

ROMAN SPORT CITY

CORSI FITNESS MESE DI AGOSTO

**Il Centro resterà chiuso
dal 12 al 20 agosto compresi**

Corsi attivi dal 1 all' 11 agosto e dal 21 agosto al 3 settembre

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO	SALA	ISTRUTTORE
Walking	lunedì, mercoledì, venerdì	9.30-10.30	Sala Era	Barbara
Spinning	lunedì, mercoledì, venerdì	19.30-20.30	Sala Urano	Barbara
Walking	martedì e giovedì	18.30-19.30	Sala Era	Barbara
Spinning	martedì e giovedì	10.00-11.00	Sala Urano	Barbara
Total workout/GAG	lunedì e mercoledì	18.30-19.30	Sala Gea	Francesca
Functional training	martedì e giovedì	13.30-14.30	Sala Crono	Federico
Functional training	martedì e giovedì	19.30-20.30	Sala Crono	Federico

I CORSI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI

LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE CORSI, GIORNI ED ORARI IN QUALSIASI MOMENTO